

TEMA





Allergi er den hurtigst voksende lidelse i den vestlige verden og den hyppigste sygdom hos danskerne. Når det gælder den allerhyppigste type – pollenallergi/høfeber – bliver forårs månederne en sand plage for de ramte med tilstoppet næse, nysen, løbende, rødrandede øjne og andre gener. Den gængse lægebehandling er bl.a. antihistamin-medicin, øjendråber, næsespray, binyrebarkhormon. Men flere og flere opnår i dag gode resultater med alternativ behandling. Vi har valgt at tale med en kinesiolog, en homøopat og en akupunktør om deres vidt forskellige behandlingsformer.

# FIND VEJ UD AF ALLERGI

Af Vibeke Steinthal

**A**nnette Heick led i mange år af pollenallergi og blev med positivt resultat behandlet i TV2-programmet "Praxis" i 2009. Behandleren var Torben Frank Andersen, kinesiolog, leder og chefbehandler i Allergikompagniet, som har klinikker i København, Lyngby, Aarhus og Ry. Det gav vind i sejlene til alle danske kinesiologer, og Torben Frank Andersen fortæller her lidt om den særlige allergibehandling, han har udviklet sammen med sin læremester, stresskonsulent Ole Larsen, som ikke mere selv behandler, men står for uddannelse af allergibehandlere sammen med Torben:

"Allergien hænger sammen med en tidligere traumatisk eller stærkt ubehagelig hændelse kombineret med en samtidig stærk påvirkning af pollen. Det kemiske sanseindtryk koblet med stresssituationen har lagret sig i underbevidstheden og bryder ud, når slimhinderne bliver tilstrækkeligt svækkede. Så melder sanseindtrykket fra dengang sig igen. Hjernen henter det gamle program frem, og allergien bryder ud. Behandlingen går ud på at lokalisere det gamle program og slette det.

Vores metode er baseret på kinesiologiske muskeltests, hvor en muskel fungerer som en slags sladrehank om stressbelastninger af hjernen. Vi tester

os frem til klientens alder på tidspunktet for stresssituationen, og via særlige teknikker får vi kontakt med klientens underbevidsthed. Vi kalder metoden for Alfakinesiologi refererende til søvntilstanden Alfa, overgangen mellem vågen og sovende tilstand."

## Tidligere biologisk forsker

Torben er ph.d. i biologi og var i en årrække forsker på Københavns Universitet. Undervejs blev han stærkt interesseret i kinesiologi og tog uddannelsen som smerteterapeut hos førnævnte Ole Larsen. I 1999 lagde han ud som fuldtidsbehandler af rygsmerter og holdt op mod 100 kurser for virksomheder om smertebehandling, stress og allergi.

Allergikompagniet startede Torben i 2004 og har siden sammen med sine medarbejdere behandlet over 7.000 personer med allergi.

"De fleste mærker effekten, mens de bliver behandlet, og i reglen er tre-seks behandlinger tilstrækkeligt, men nogle kan nøjes med én. Som en pudsig oplevelse kan jeg fortælle, at vi på en sundhedsmesse for at vække opmærksomhed skiltede med, at man kunne få fjernet én allergi for 100 kr. En mand meldte sig og sagde, at han led af katte-allergi. Han blev hjulpet, og et par år efter dukkede han op igen på en messe og glædede os med, at han faktisk havde været multiallergiker, og den ene katte-behandling også havde befriet ham for alle de andre allergier."



*Torben Frank Andersen er Ph.D. i biologi og tidligere seniorforsker på Københavns Universitet. AllergiKompagniet blev oprettet i 2004 ud fra tanker og ideer under arbejdet med stress i forbindelse med rygbehandlinger. Indtil nu har Torben selv behandlet mere end 1000 mennesker med alle mulige former for allergi.*

## Kinesiologi

Metoden blev udviklet inden for amerikansk kiropraktik i 1960'erne og kalder sig for en blanding af østlig filosofi om kroppens energisystemer og den vestlige verdens viden om fysiologi og anatomi.

Ifølge kinesiologi lagres et menneskes gode og dårlige oplevelser i kroppen som en slags kropshukommelse. Adgang til den hukommelse lader sig gøre ved test af muskler, som alle hænger sammen med meridiansystemet (energibanerne).

Er der for meget eller for lidt energi i en meridian, kaldes det en ubalance, og muskeltests afdækker det præcise punkt for ubalancen og genopretter balancen med forskellige fysiske og mentale teknikker.

[www.allergikompagniet.dk](http://www.allergikompagniet.dk)

Arbejdet med allergiklienter er i nogen grad sæsonbetonet. Der er fuldt tryk på i pollensæsonen fra marts til slut-juni. Resten af året er mere stille med fokus på fødevarerallergier, husdyrallergi, overfølsomhed over for visse dufte og kemikalier og støv- og skimmelallergi.

Torben slutter med at understrege, at et vellykket resultat af behandlingerne meget afhænger af klientens villighed til samarbejde.

”Jeg tænker her på villighed til at følge den kostplan, vi i mange tilfælde supplerer behandlingen med, og til at gennemgå den nødvendige kur, hvis vi konstaterer, at klienten også lider af den desværre meget udbredte candida-svamp.”

### Glad klient

Sygeplejerske Jane Borgstrøm er en af de mange, der på Allergikompagniets hjemmeside beretter om sit gode resultat af behandling hos Torben Frank Andersen.

Hun var af lægerne diagnosticeret som multiallergiker, var på stærk medicin, men forsøgte så Torben, og efter første behandling kunne hun igen opholde sig i sin have. De følgende fem gange forbedredes hendes tilstand så meget, at hun nu kun er plaget af en række dufte og ikke mere af pollen og husstøv. ”Det har gjort underværker for min livskvalitet,” skriver hun.

## Homøopaten:

### Personlige erfaringer

Skuespilleren og sangeren Birgitte Bruun blev i 1991 mirakuløst helbredt for mangeårig astma og allergi ved bare to behandlinger hos en tysk homøopat på et hospital i Berlin.

”Jeg blev så grebet af resultatet, at jeg besluttede at forene min skuespillergerning med en uddannelse som klassisk homøopat. Min egen helbredelse var et så klart bevis på denne naturmedicins virkning, at jeg følte mig forpligtet til at hjælpe andre,” fortæller Birgitte Bruun.

Hun søgte det bedste af det bedste og meldte sig til en af verdens mest anerkendte homøopat-uddannelser – British School of Homoeopathy – i den engelske badeby Bath. Det betød rejser frem og tilbage i fire år, fulgt af to års praktik herhjemme. Siden har hun praktiseret i København.

### Behandlingsforløb

Birgitte har mange gode resultater med behandling af allergier og fortæller her om et behandlingsforløb:

”Klassisk homøopatisk behandling af allergier er altid holistisk – dvs. af hele personen – ikke bare af allergisymptomerne. Under første konsultation, der varer to timer, fortæller patienten om hele sit liv, herunder hvad man ellers fejler eller generes af – fysisk og emotionelt – og hvad man evt. tager af medicin, om man for nylig har været udsat for traumer eller chok, og hvilke sygdomme der er i familien.

Typisk er allergi kroppens og psykens udtryk for manglende evne til at forholde sig harmonisk til et forhold, et familieliv, et arbejde eller uddannelse, seksualitet, sorg eller svigt.

Når behandleren har indsamlet en

omfattende portion detaljer om patientens manglende balance i livet, slår han eller hun op i store opslagsværker, der indeholder over 200 års behandlingserfaringer med homøopatisk medicin, som oftest består af planter eller mineraler, fortyndet tusindvis af gange af homøopatiske farmacier.

Nu gælder det om at finde ind til kernen af patientens oplysninger og et middel, der dækker samtlige symptomer og årsagerne til dem. Det valgte middel gives i få doser og skal derefter have fire- seks uger til at virke.

Man skal regne med, at behandlingsprocessen strækker sig over et halvt til et helt år. Man ser sin homøopat hver fjerde-sjette uge, og efterhånden som symptomerne bliver færre, ses man med større tidsmellemlum. Når allergien og andre symptomer er stabilt væk over



## Homøopati

Grundlægger af den klassiske homøopati var den tyske læge Samuel Hahnemann (1755-1843). Han opdagede, at et givet stof i stærkt fortyndet form kan helbrede et menneske for nøjagtig de symptomer, som samme stof i normal koncentration ville fremkalde hos et raskt menneske.

Den klassiske homøopat søger at finde det naturmiddel, der bedst modsvarer patientens samlede symptomer, og der tages udgangspunkt i det hele menneske frem for i den specifikke sygdom. Derfor ordineres patienter med samme diagnose ofte forskellige midler. De stoffer, der benyttes, er udvundet af råstoffer fra mineral-, plante- og dyreriget. De fremstilles ved en lang række fortyndinger og afprøves aldrig på dyr, men på raske mennesker. Kun ét middel behøves på ethvert givet tidspunkt af en sygdom.

[www.birgittebruun.dk](http://www.birgittebruun.dk)

længere tid, aftales evt. en opfølgende konsultation et halvt eller helt år senere.

Allergitilstande, som homøopati kan rette op på, er: høfeber, allergisnue, astma, tendens til polypper, mellemørebetændelse, hovedpiner, depression, dyreallergi, fødevareallergi.

På verdensplan er homøopati den næstmest benyttede behandlingsform efter lægebehandling, i bl.a. Tyskland, England og Schweiz hører homøopati

under det offentlige sundhedsvæsen, og den britiske kongefamilie bruger stort set kun homøopatisk behandling.

Det kan være en god idé at have en lille homøopatisk nødhjælpkasse i huset, men hvis man lider af en kronisk tilstand, er det ikke forsvarligt at behandle sig selv. Så skal man søge en veluddannet klassisk homøopat og indstille sig på, at behandlingen strækker sig over en periode. Det afhænger i nogen grad af, hvor længe

lidelsen har varet. Jo længere varighed, jo længere helbredelsesproces. Dog vil der oftest vise sig en bedring i løbet af et par uger eller måneder. Til slut vil jeg understrege, at myten om, at homøopati ikke kan forenes med lægebehandling, er helt forkert. Vi homøopater hverken vil eller må forhindre patienten i at tage lægeordineret medicin samtidig. Men den homøopatiske proces går ofte hurtigere, hvis patienten ikke er medicineret.”



*Birgitte Bruun er uddannet skuespiller fra Odense Teaters Elevskole (1972-75).*

*I 26 år var hun selv multi-allergiker, havde astma, astmaeksem, konstant høfeber, fødevareallergi, dyreallergi, m.m. Mens hun studerede og spillede i Berlin i 90'erne, blev hun en dag behandlet akut af en skadestuelæge med homøopati; hun troede ikke en døjt på det, følte, det var det dumme, hun nogensinde havde gjort, forventede intet - men blev i løbet af en lille uges tid fuldstændig allergi- og symptomfri. Hun er i dag på 16. år 100% symptom- behandlings- og medicinfri.*

*Foto: Hanne Juul*

# Akupunktøren:

Inge Neimann Herskind har egen akupunkturklinik i Højbjerg ved Aarhus og arbejder yderligere et par gange om ugen på Højbjergklinikken i den jyske hovedstad. Hun er uddannet sygeplejerske, og under ansættelse på en gynækologisk klinik var speciallægen i gang med et projekt for kvinder i overgangsalderen, hvor der bl.a. blev brugt akupunktur. Inge blev stærkt optaget af behandlingens positive effekt og tog selv akupunkturuddannelsen på Institut for klassisk akupunktur i Odense.

Inge har især arbejdet med fertilitetsbehandling, men de senere år er tilstrømningen af allergipatienter vokset, især efter at Go' Morgen Danmark for nylig bragte et indslag om vellykket akupunkturbehandling af en tv-medarbejder, der

led af allergi. Men Inge anfører, at det stigende behov primært hænger sammen med, at menneskekroppen i vor tid bombarderes med de såkaldt frie radikaler, som forstyrrer kroppens energibalancer mellem yin og yang. Det giver flere allergitilfælde.

Hun fortæller, at et behandlingsforløb altid starter med en samtale og en tunge- og pulsdiagnose, og når det gælder allergier, består behandlingen af en kombination af krops- og øreakupunktur:

## Skaber balance og flow

”Første allergibehandling skal finde sted, når de første symptomer begynder. Jeg behandler to-tre gange med 14 dages mellemrum. De nåle, jeg sætter i ørerne, bliver siddende efter behandlingen – altså i 2 x 14 dage. Året efter gives en behand-

ling, før symptomerne starter. Kun få har brug for flere behandlinger, og faktisk har jeg aldrig fået en negativ tilbagemelding. Det er meget glædeligt.”

Inge forklarer, at ved at sætte nåle i nøje udvalgte punkter, der alle er forbundet med et organ, kan akupunktøren stimulere kroppens egne helbredende kræfter, fjerne blokeringer, skabe balance og flow.

”Det er værd at bemærke, at med akupunktur tilføres kroppen ikke noget fremmed, der er blot tale om punkter, der stimuleres. Som noget helt nyt findes der også akupunkturplastre, udviklet af et amerikansk firma og særdeles effektive. Plastrene er en slags energimedicin, der ligesom nålene sættes på bestemte punkter på kroppen,” slutter Inge Herskind.

## Akupunktur

Behandlingsmetode fra Kina og andre dele af Fjernøsten, som bygger på anvendelse af supertynde, sterile nåle på punkter i kroppens 12 energibaner – de såkaldte meridianer – for at genoprette normal energibalance. Metoden menes at være henvend 4000 år gammel, og i den første bog om lægekunst, som kom fra Kina 400 år f. Kr. beskrives bl.a. akupunktur. I 1970'erne slog akupunktur for alvor igennem i Vesten. Besøg i Kina var meget populære for læger og indebar ofte en demonstration af store operationer, hvor patienten udelukkende var bedøvet med akupunktur. Besøgene blev beskrevet i vestlige lægevidenskabelige tidsskrifter, så akupunktur blev en fast bestanddel af først det alternative behandlingsudbud, siden også i det etablerede behandlesystem. Det er i hvert fald muligt at få lægehenvielse til behandlingen, lige som sygesikring ”danmark” giver tilskud. Akupunktur gives i dag hos ca. 700 akupunktører, herunder en del praktiserende læger. Indstikningen af nålene er smertefri, dog kan det i ørerne give et par sekunders moderat smerte. Verdenssundhedsorganisationen WHO har nyligt tilføjet allergi og astma til listen over de lidelser, hvor akupunktur er særlig velegnet til behandling.

[www.hoejbjergklinikken.dk](http://www.hoejbjergklinikken.dk)



*Inge Neimann Herskind er uddannet akupunktør i Odense ved Institut for Klassisk Akupunktur og Uddannelse. Hun er desuden uddannet sygeplejerske og har 18 års erfaring inden for både sygehusvæsenet og speciallægeklinikker, hvor hun har arbejdet med mange forskellige specialer, herunder gynækologi og fertilitet.*