



KLASSISK HOMØOPATI

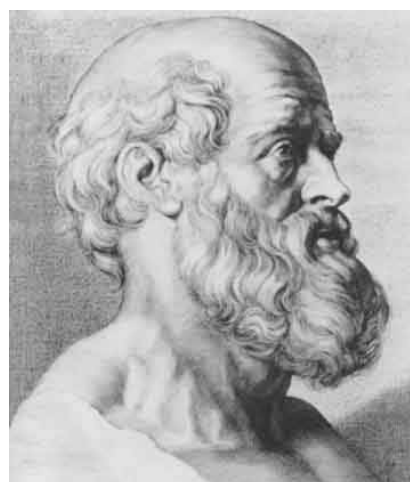
I LIV & SJÆL's serie om alternative behandlinger fokuserer vi denne gang på Klassisk Homøopati, der er den mest benyttede alternative behandlingsform i Europa og i nogle lande bl.a. England – er integreret i det offentlige sundhedssystem. I artiklen møder du homøopaten Miguel Opstrup, som har konsultation i København og desuden jævnligt afholder seminarer i "Homøopatisk førstehjælp" samt homøopat Charlotte Yde (Odense og Gentofte), som især har glædelige erfaringer med familiebehandlinger.

Af Vibeke Steinthal





Hippokrates mente, at lægekunst primært var at hjælpe naturen, da det er naturens egen metode, som er det vigtigste middel til helbredelse



og levevis. Lægen skal kort sagt undersøge og forstå hele mennesket, ikke blot dets organer eller legemsdele ud fra den betragtning, at sygdom er en ubalance i det enkelte menneske.

Revolutionerende eksperiment

I 1500-tallet skrev den svejtsiske læge Paracelsus om sin tro på "Similar similibus curentur", der betyder "lignende kan helbrede det lignende", en tese der blev grundlaget for homøopati. Navnet kommer fra de græske ord homios og pathos, der betyder "lignende" og "lidelse".

Lægekunst dateres tilbage til den græske lægekyndige Hippokrates (ca. 400 år f. Kr.), og selv i dag skal en nyuddannet læge sværge den hippokratiske ed i anerkendelse af den gamle mesters indsigt.

Hippokrates mente, at lægekunst primært var at hjælpe naturen, da det er naturens egen metode, som er det vigtigste middel til helbredelse. Han udtalte endvidere, at det er mennesket, ikke sygdommen, der skal behandles. Derfor bør lægen skaffe sig indsigt i patientens hele liv f.eks. daglige vaner, arbejde, generelle livsforhold, tænke måde

Tesen blev taget op af Samuel Hahnemann, tysk læge (1755-1843). Under sine utallige forsøg med lægemidler opdagede han, at stoffet kinabarks forgiftningssymptomer er de samme som symptomer på malaria og feber. Han afprøver kinabark på sig selv og bliver slemt syg med høj feber. Anfaldet varer dog kun nogle timer.

Opdagelsen bekræfter hans overbevisning om, at et stof, der fremkalder symptomer hos en rask person, helbreder disse symptomer hos en syg person. Hahnemann blev således grundlægger af Klassisk Homøopati,



som siden har bredt sig over hele verden. Mest kendt for behandlingsformen er England, som har et homøopatisk fakultet og hospitaler, hvor der udelukkende anvendes homøopatisk medicin. Dertil kommer, at den engelske kongefamilie foretrækker denne behandlingsform. I Tyskland har 70% af lægerne en homøopatisk tillægsuddannelse.

Talrige fortyndinger

Den klassiske homøopati søger at finde det naturmiddel, der bedst svarer til patientens samlede symptombillede. Der tages udgangspunkt i det hele menneske frem for i den specifikke lidelse.

Derfor ordineres patienter med samme diagnose ofte forskellige midler.

De benyttede midler er udvundet af råstoffer fra dyre-, plante- og mineralriget. De fremstilles ved en lang række fortyndinger og afprøves aldrig på dyr, men på raske mennesker. De vigtigste principper ved behandlingen er:

- Lignende kan med lignende helbredes.
- Kun ét middel behøves på ethvert givet tidspunkt af en sygdom.
- Den mindstedosis er oftest den mest effektive.

Fortyndingen af midlerne sker ved, at det givne stof blandes med ni dele vand eller alkohol. Herefter rystes der kraftigt, derfor kaldes fortyndingen en potensering. Processen gentages med én del af den nye blanding og igen ni dele fortyndingsmiddel. Således fortsættes op til den højeste potens kaldet D1000, altså

stoffet fortyndet hele 1000 gange. Mest anvendte potenser er D6, D12, D30 og D200. I reglen gives høje potenser til mangeårige lidelser, lave potenser til de mere akutte.

Ved valg af lægemiddel tages højde for sygdommens art og symptomer, personens temperament, livsstil, individualitet, spisevaner, søvnmønster og meget mere. Mindst tre karakteristika skal stemme overens mellem patient og lægemiddel, vel at mærke påfaldende aspekter, ikke almindelige symptomer som søvnløshed, træthed, modløshed.

Hvis der er tale om flere lidelser, starter behandlingen med den mest dominerende. Når den er helbredt, går man videre til den mindre lidelse, som ofte viser sig at have hængt sammen med den første.

Der gives altid kun ét middel af gangen, og i reglen skal det kun indtages én gang og så måske genindtages et stykke tid efter. Hvis behandleren erkender, at valget af lægemiddel ikke har været præcist nok, forsøges med et andet, lignende præparat.

Homøopati anvendes til bl.a.:

- Eksem og allergi
- Parkinsons
- Betændelser
- Angst
- Smerter
- Depression
- Hormonelle ubalancer
- Stress
- Epilepsi
- Kronisk træthed
- ADHD og Tourettes
- Søvnbesvær

Forskning

En tysk undersøgelse i 2005 af 493 personer med forskellige kroniske lidelser viste, at patienterne oplevede større forbedring efter homøopatisk behandling end ved konventionel medicinsk behandling.

124 kvinder med svære problemer i overgangsalderen blev i 2005 tilbudt homøopatisk behandling i stedet for hormonkur på engelsk specialklinik. 80% oplevede bedring omkring hovedpine, ødemer og depression.





”Der kan ikke gives en naturvidenskabelig forklaring, men vi har over 200 års erfaringer at bygge på, så homøopati kalder vi for en erfaringsvidenskab.”

Samlet billede af patienten

Miguel Opstrup, homøopat med konsultation i København, har otte års erfaring og understreger vigtigheden af den eller de indledende samtaler med patienten.

”Jeg spørger ind til barndom, skoletid, parforhold, arbejdsliv, spisevaner, søvn, tidligere sygdomme, forhold til andre mennesker, hvad der gør personen glad, ked af det, stresset osv.

Hver eneste oplysning skriver jeg ned og udarbejder bagefter en grundig analyse for så at konferere med homøopatiske opslagsbøger om de ca. 4.000 homøopatiske lægemidler. Det er altafgørende at finde præcis det, der matcher det samlede billede af patienten.

I reglen er én lang samtale nok, men det sker, at jeg må tale med patienten over to-tre gange for at trænge tilstrækkeligt til bunds i problemet.

Når jeg har fundet frem til det rette middel og givet det til patienten, taler vi sammen igen efter 4-6 uger. Går det ikke fremad som forventet, vælger jeg et andet middel. Vigtigt er det ikke kun, at symptomer forsvinder, patienten skal også have fået større indre balance

og mere almen energi.

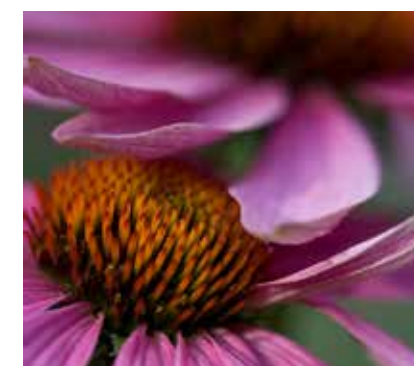
Med børn oplever jeg ofte, at de lider af f.eks. eksem, og når det så er helbredt, øges deres humør og koncentration.

Jeg husker en teenagedreng, der led af koncentrationsbesvær plus et par mindre symptomer. Allerede efter to konsultationer meldte han glad: ”Det er blevet meget nemmere at være mig!” Sådanne meldinger glæder mig oprigtigt.”

Stimulerende vibration

Miguel Opstrup erkender, at det kan være svært at forstå, at det grundlæggende stof i lægemidlerne faktisk stort set er forsvundet efter fortyndingsprocesserne.

”Selv om stoffet rent kemisk ikke er der mere, efterlader det en vibration, et energifelt, der går ind og stimulerer kroppens egen evne til helbredelse. Vi svinger hver især med en eller anden klang, og hvis vi kommer ud af vores vellyd, må vi have fat i vores individuelle stemmegaffel for at få hele systemet afbalanceret. Kroppen ved nøjagtigt, hvad den skal gøre, hvis du f.eks. skærer dig i fingeren. Såret heler så at sige af sig selv. Hvis kroppen kan genkende



Nyt om svineinfluenza

I Indien blev det homøopatiske lægemiddel Arsenicum album i august 2009 officielt anerkendt som den mest effektive medicin mod influenza H1N1. Stoffet påvirker gunstigt feber, hoste, vejrtrækningsproblemer og angst. I USA er der megen opmærksomhed omkring influenzamidlet Nux-Vomica D10. Begge præparater kan købes eller bestilles i danske helsekostbutikker.

De er fremstillet af hhv. firmaet Allergica og A. Vogel. Det er vigtigt, at midlet ikke indtages før de første influenza-symptomer melder sig. De kan tåles af børn over seks år.



energifeltet i det lægemiddel, den får, går den i gang med helbredelse. Genkender den ikke energifeltet, foretager den sig ikke noget. Derfor er det ekstremt vigtigt at ramme det rigtige middel.

Der kan ikke gives en naturvidenskabelig forklaring, men vi har over 200 års erfaringer at bygge på, så homøopati kalder vi for en erfaringsvidenskab.”

Selv læste Miguel naturvidenskab ved universitetet, før han blev grebet af sit møde med homøopati og uddannede sig ved Skolen for Klassisk Homøopati i København. Siden har han været dybt engageret i sit arbejde som behandler og holder foredrag om homøopati.

Om de sammenfaldende træk i lægemiddel og symptomer giver Miguel det eksempel, at stoffet Cantharsis – spansk flue – har en brændende, ætsende effekt og derfor hyppigt anvendes til lidelser, der netop giver sig udslag i brændende smerte som blærebetændelse og solskoldninger.

Han understreger, at homøopatisk behandling i reglen virker hurtigt, men en vis tålmodighed kræves, fordi enhver sygdom skal gennemleves og arbejdes ud af kroppen, og at symptomerne i de første dage efter indtagelse af lægemidlet kan forværres.

Homøopatisk behandling af akutte sygdomme kan interessere få indblik i på Miguel Opstrups jævnlige seminarer ”Homøopatisk Førstehjælp”. Her lærer man om de homøopatiske

grundprincipper og om, hvordan man kan klare akutte sygdomme med relativt få midler. Og om hvilke midler, der bruges til f.eks. betændelser (hals-, mellemøre-, blære-), smerter (hovedpine menses, nervesmerter), sportskader og fald.

Prøvekanin

Bente Sejerslev følte sig helt nede efter forlist ægteskab og mangelde i den grad selvverd. Hun havde ikke råd til at opsøge alternativ behandling, men gennem en bekendt fik hun chancen som prøvekanin for elever på Skolen for Klassisk Homøopati og blev patient hos Miguel Opstrup.

”Det ændrede mit liv fuldstændigt. Allerede efter første samtale og indtagelse af det homøopatiske middel fik jeg det klart bedre, og efter et stykke tid og endnu et middel oplevede jeg for første gang i mange år stort livsmod og ægte glæde”, fortæller Bente Sejerslev.

Fornem eksamen

Charlotte Yde afslutter til sommer sammen med to danske kolleger sin uddannelse som Master of Homoeopathy fra University of Central Lancashire i England, et netbaseret studie med deltagere fra mange lande. Dermed har hun den højst mulige homøopat-uddannelse. Charlotte blev for nogle år siden færdig som Bachelor og har konsultation både i Odense og i Gentofte. Desuden holder hun

introduktionskurser i homøopati på den danske Heilpraktikerskole, en RAB-godkendt deltidsuddannelse til naturmedicinsk behandler efter tyske traditioner.

Hun har særligt gode erfaringer med behandling af familier:

”Mange lidelser er genetisk betinget, så jeg ser ofte samme symptomer gå igen hos forældre og børn. Det starter i reglen med, at moderen opsøger mig og efter vellykket behandling vender tilbage først med det ene barn, så med det andet for så til sidst at blive afløst af faderens besøg. I betragtning af hvor vigtigt et velfungerende familieliv er, finder jeg det rigtig glædeligt, når en hel familie gennemlever kure, der hjælper dem og giver endnu større sammenhold.”

Charlotte understreger, at homøopater bruges af mennesker med både meget alvorlige samt mindre alvorlige lidelser. I en periode var hun en del af et behandler-team i Haslev, som arbejdede med Sklerosepatienter. Mennesker med en cancerdiagnose kan også have gavn af homøopati.

Øget livsmod

Om sin erfaring med kræftpatienter siger Charlotte:

”Når det drejer sig om lindring af bivirkninger ved kemoterapi og strålebehandlinger samt styrkelse af alment velbefindende, har jeg rigtig gode erfaringer, og jeg kan kun opfordre til, at flere kræftpatienter giver sig selv den chance, ikke mindst af psykiske grunde. Fordi et øget livsmod i den grad fremmer bedring.”

Hun gør opmærksom på den homøopatiske klinik i Svejts, Clinica Santa Croce, www.clinicasantacroce.ch, hvor hun ville ønske, at mange flere havde råd til at søge hjælp.

Charlotte Yde har skrevet en gennemgang af forskning i homøopatisk kræftbehandling i forbindelse med sit masterstudie. Artiklen konkluderer, at der findes bevis for effekt af homøopatisk behandling af tumorer, og at yderligere undersøgelser af anti-cancer effekt af homøopatisk behandling bør foretages på en måde, som er i tråd med den homøopatiske behandlingsforms principper, og også på en meningsfuld måde for patienter. ’



Charlotte Yde

Uddannet Bachelor of Homoeopathy fra engelsk universitet, til sommer udvidet med graden Master. Hun har konsultation i Odense og Gentofte. Har erfaringer med behandling af bl.a. sklerose og cancer og oplever særlige glæder med familiebehandlinger. Underviser på Heil-praktikerskolen. www.charlotteyde.dk



Miguel Opstrup

Uddannet ved Skolen for Klassisk Homøopati 2001. Har siden haft egen klinik på Vesterbro i København. Han følger løbende seminarer i bl.a. Svejts og Norge om behandling af børn. Er ved at færdiggøre undervisningsprogram for et års efteruddannelse af homøopater i avanceret klinisk træning. Holder foredrag og seminarer.