

# TEMA TANKENS KRAFT

En nylig undersøgelse har påvist, at af en gruppe hjertepatienter gik det støt fremad for dem, der troede på helbredelse, mens det gik tilbage for de tvivlende og mere eller mindre opgivende patienter. Kan vi tænke os til et bedre liv, og kan vi målrettet tænke så stærkt på en bestemt ting, at den bliver til virkelighed?

LIV & SJÆL har talt om emnet med en spirituel vejleder, de to healere, som står bag fjernhealingstjenesterne "Lysringen" og "Lys i december" og med en spirituelt engageret teatermand.

Af Vibeke Steintal

"Vores tanker skaber vores liv" hedder det bl.a. i Rhonda Byrnes bestseller "Hemmeligheden", der handler om, hvordan vi tiltrækker det positive eller det negative, alt efter hvad vores tanker fokuserer på.

Jette Harthimmer, clairvoyant og spirituel vejleder i København, har på sin hjemmeside en lille test om, hvordan du forestiller dig selv som 75-årig. Ser du en krumbøjet, svagelig, trist person? Eller en rank, velfungerende glad person? Ifølge Jette Harthimmer vil det indre billede du har af bestemte mennesker og situationer, helt sikkert manifestere sig, for som hun siger: "De tanker, du tænker i dag, vil du høste i din fremtid. Hvis vi lægger energi i forfærdelige ting, vi frygter, så styrer vi lige hen imod dem. Det gælder også, hvis vi tænker på dårlige begivenheder i fortiden – så vil mønstret gentage sig."

Jette Harthimmer fortsætter:  
"Når vi tænker tilstrækkelig stærkt på et stort ønske, er det en forudsætning, at ønsket kommer fra hjertet og ikke fra hovedet – ikke fra vores Ego, men fra vores sjæl. Det vil sige, at det ikke du'r at hige efter magt og rigdom.

## Giv aldrig op

Vi skal ikke lade os påvirke af modgang eller af andres meninger. Dem, det lykkes for, giver aldrig op og gør noget hver eneste dag for at bevæge sig i retning mod målet. De bruger deres tid konstruktivt og brænder virkelig for sagen. De vil gå gennem ild og vand for at nå målet, fordi det føles så helt igennem rigtigt, og de ser tydeligt resultatet for sig. Tvivlen får ikke lov til at indtage deres sind. Hvis de gribes af bekymringer over, hvad der måske går galt, påvirker det alt det, der sker i deres liv."

Jette Harthimmer er således – ligesom Rhonda Byrne - fuldt overbevist om, at vi med tankens kraft kan helbrede os selv og tiltrække det, vi virkelig ønsker: "Fordi Universet bakker os op i alle vores valg, beslutninger og overbevisninger – alt det vi fokuserer på. Vel at mærke uanset om vores fokus er på det positive eller det negative, for Universet skelner ikke mellem godt og skidt. Det støtter simpelthen hver enkelt menneskes fokus."

Om forholdet mennesker imellem siger Jette, at vi ofte lader os lede af fejlagtige overbevisninger og nævner som eksempel, at hvis en hjælpsom rigtig sød veninde, pludselig brænder os af, kan vi desværre være tilbøjelige til at ændre vores holdning til hende.



## *"De tanker, du tænker i dag, vil du høste i din fremtid"*

### Giv aldrig op

Birgit Elisa Andersen, Reiki-healer, aurabehandler og clairvoyant medie med base i Nordsjælland, tror på, at vi alle har adgang til Tankens Kraft, men ofte ikke forstår at bruge denne enkle energi til vores positive vækst:

"Når du er i en svær livssituation ønsker du altid noget bedre, men det er gennem de svære tider vi styrkes til at finde vores eget indre magiske univers og tro på vores egen kraft til at forandre. Det er aldrig en kraft uden for dig selv, der forandrer, vi skal ikke tro på, at andre gør os lykkelige, nøglen ligger i dig selv," siger Birgit Elisa og fortsætter:

"Et nyfødt barn bærer på uendelige ressourcer til at skabe, men barnet får ofte ikke mulighed for fuld udfoldelse, fordi familie og lærere styrer det i de retninger, de selv kender. Så den medfødte selvopfattelse ændres ofte til en manglende tro på egne evner. Måske bliver det først senere i livet, at den indre kerne af kærlighed til sig selv, genskabes."

Birgit Elisa påpeger, at vores nye epoke med positiv energi glædeligt nok kan medføre, at et barn understøttes til at være sig selv og til at få kontakt med sin tankes kraft, så det kan skabe nyt på jorden. Hun tror på, at den nye energi vil afspejle sig overalt i form af nye mesterværker i musik, malerkunst, bøger, film:

"Vi skaber gennem Tankens Kraft og inspireres til handling. Hvis vi udelader handling kan det skyldes gammel frygt, som vi bærer med os fra tidligere liv eller fra barndommen. Frygten sidder i vores cellestruktur. Vi husker måske ikke begivenheden, men vi husker følelsen af frygt, drama, uforløste relationer, tab. Disse erindringer kalder vi for karma, og den kan blande sig voldsomt i vores ønske om at få et bedre liv. Men karma er omstændigheder, som sjælen har ønsket at gennemleve, og vi kan aldrig gå imod vores sjæls vej.

Vi kan derimod – bl.a. gennem healing – få ubevidste reaktionsmønstre grundlagt i barndommen og/eller i tidligere inkarnationer bragt frem til bevidsthed, så livet bliver lettere og lysere. Og vi kan selv under svære omstændigheder - bruge Tankens Kraft og derved få uendelig styrke til at forandre ugunstige forhold til glædesfyldte.

### Dømt invalid

Et konkret eksempel skete for mig i 1987, hvor min nu afdøde mand kom ud for en alvorlig trafikulykke og af

lægerne blev erklæret for total invalid, som aldrig mere ville kunne gå igen. Jeg satte mig for, at det kunne han og jeg sammen ændre, så jeg fortalte ham mange gange hver dag, at han nok skulle blive helt rask igen, og han gentog 'Jeg bliver helt rask igen!' Han kom til at gå igen og fungere fint og kunne på deltid genoptage sit arbejde som selvstændig erhvervsdrivende. Det kan sammenlignes med afsnittet i "Hemmeligheden", hvor en person efter en lammende ulykke alligevel går ud af hospitalet og fungerer fint på trods af alle odds."

Bogen og filmen "Hemmeligheden" spiller en stor rolle for Birgit Elisa, som mener, at budskaberne for millioner af mennesker har ført til tro på, at det vi fokuserer på bliver udslagsgivende for vores liv:

"Hver gang jeg ser filmen på dvd bliver jeg løftet, og der sker altid noget positivt i mit liv. Mennesker, der melder snarligt besøg, penge med posten, kærlighed fra andre mennesker bringes igennem. Jeg er overbevist om, at det er fordi jeg gennem positive tanker genskaber forbindelsen til mit højere selv. Når vi via Tankens Kraft beder om hjælp fra Universet, er det dig selv, der bryder igennem til dit inderste, og en bevidsthed af lys og skytsengle støtter dig og dit ønske. Ofte bliver vi utålmodige, når ønsket ikke straks opfyldes, men der kan være små ændringer, der først må gennemføres i dit liv. Men bliv ved med at tro på at ønsket er på vej til dig. Desværre kan det for nogle være svært at tro på noget nyt og positivt, fordi tankerne stadig kører rundt i cirklen af det gamle og dårlige.

### Fjernhealing

At positiv energi kan overføres uanset fysisk afstand, har Birgit Elisa talrige beviser på. Ikke mindst gennem fjernhealingstjenesten "Lys i december", som henvender sig til ensomme, for hvem julemåneden kan være særlig svær. En gruppe af healere sidder klar kl. 20.30-21 hver aften i december minus 24., 25. og 31/12. Projektet blev skabt i 1998 af Birgit Elisa Andersen og er en ikke-religiøs non-profit sammenslutning med det eneste formål at glæde andre mennesker. Foruden fjernhealingen giver healerne telefonrådgivning mandage og torsdag kl. 21-22. Tilmelding er gratis, men små eller større donationer modtages meget gerne. Det indsamlede beløb går til julekurve til enlige forsørgere i Frederiksborg Amt.

"Gennem projektet har vi rigtig mange gange oplevet, at en person får en pludselig tilskyndelse til at handle, og dette kan opløse fastlåste relationer, give nyt arbejde, helbrede sygdom. Og fremfor alt give fornyet livsmod," siger Birgit Elisa.



## Loven om tiltrækning

"Hvis du vil tiltrække visse ting, må du være disse ting. Ønsker du kærlighed, vær kærlighed. Vil du fred, vær fred. Du tiltrækker kun de egenskaber, du besidder, for lige tiltrækker lige.

Du er som en magnetisk kraft. Det du ønsker, drager du til dig. Andre ting støder du fra dig. Intet vil nogensinde komme til dig, medmindre du drager det til dig gennem en lignende ting inden i dig.

Derfor – da du er magneten, hvad har du da i sinde at drage til dig? Begynd med kærlighed. Disse åbenbarede love er præcise og svigter aldrig. Bevis denne lov om kærlighed på denne måde: Lad os sige, at der er en eller anden, du ikke synes om.

Men du ønsker at elske alle, så du vil også gerne elske denne person. Sig hver dag i dit stille sind til vedkommende: 'Jeg ser kærlighed i dig. Jeg ønsker, at den samme kærlighed skal stråle imod mig. Jeg vil udstråle denne kærlighed tilbage til dig.'

Det vil ikke vare længe, før du får beviset. Du vil tiltrække kærlighed. Og sådan virker den i alt, for dette er en LOV."

*Fra bogen "Lysets love" af Ann Herbreit.*

I stedet for at tilgive og fortsætte det positive forhold til glæde for begge parter:

"Når vi forestiller os noget dårligt omkring et andet menneske, havner vi uvægerligt i en dårlig situation med vedkommende. Alt hvad vi tænker tiltrækker godt eller dårligt til vores liv."

Hvis et ønske efter lang tid stadig ikke opfyldes, kan det ifølge Jette skyldes negative mønstre, herunder tvivl, i underbevidstheden:

"Det svarer til, at du med dit stærke ønske træder spejderen i bund, men med underbevidstheden trykker på bremsen. Motoren kører for fulde omdrejninger, men bilen kommer ikke ud af stedet. Vi skal altså arbejde med at gøre os fri af negative mønstre."

[www.harthimmer.dk](http://www.harthimmer.dk)

Sidste nyt på Birgit Elisa Andersens program er "Spirituel kontakt", et anderledes kontaktbureau, som vil formidle kontakt mellem mennesker gennem foredrag, kulturarrangementer, koncerter m.m. Man tegner medlemskab i Klub Spirituel Kontakt og modtager løbende information om diverse arrangementer. Hjemmesiden muligvis først på plads efter 1/12.

[www.holisticcenter.dk](http://www.holisticcenter.dk)  
[www.lysidecember.123hjemmeside.dk](http://www.lysidecember.123hjemmeside.dk)  
[www.spirituelkontakt.123hjemmeside.dk](http://www.spirituelkontakt.123hjemmeside.dk)

### Spirituel facebook-"café"

Gitte van der Watt, krystalhealer, clairvoyant medie og forfatter af bogen "Engle, drømme, meditationer" har base i Korsør og er en af grundpillerne i "Lys i december". Også i facebook-gruppen "Café Lysringen", hvorfra hun og Birgit Elisa Andersen hver onsdag aften kl. 20.30-21 (undtagen i december) både chatter og formidler gode råd og fjernhealing til dem, der har tilmeldt sig som "café-gæster".

Om sine erfaringer fortæller hun om en grønlandsk kvinde, der modtog healing fra "Lys i december" og derigennem fik mod til at forlade et voldeligt forhold og også slap af med et par skavanker. Og en mor, hvis lille dreng var plaget af natlige mareridt, meldte efter nogle uger, at de onde drømme var holdt op, og drengen vågnede nu frisk og udhvilet op hver morgen.

"Jeg har mange andre eksempler på effekten af fjernhealing.

F.eks. blev min datter, som slet ikke tror på alternativ behandling, bidt af et giftigt insekt under ferie i Tyrkiet. Hendes arm svulmede op, hun fik slemme smerter og ringede fortvivlet til mig. Jeg satte straks ind med fjernhealing, og allerede dagen efter meldte hun tilbage, at smerterne var væk og hævelsen faldet."

Gitte tvivler heller ikke på budskaberne i "Hemmeligheden" om, at hvis vi visualiserer og tænker tilstrækkelig længe og intenst på en bestemt ting, bliver den før eller senere til virkelighed. På den måde fik hun selv en lejlighed, som præcist svarede til hendes ønsker om bl.a. beliggenhed.

"For mange år siden, hvor jeg netop var begyndt at arbejde med, hvad tankerne kan gøre for os og ved os, var jeg med Storebæltstfærgen og blev forskrækket over at opdage, at jeg havde glemt at tage en søsygepille og heller ikke havde nogen i min taske. Uden en pille bliver jeg nemlig rigtig slemt søsyg, og det var regulært stormvejr. Jeg lukkede øjnene og forestillede mig, at jeg slugte en stærk søsygepille med et stort glas vand og forsikrede mig selv om, at det ville virke omgående. På det tidspunkt, hvor jeg endnu ikke havde ret mange erfaringer om tankens kraft, blev jeg enormt overrasket over, at mit lille trick virkede. Jeg kunne tilmed indtage kaffe og en kage uden mindste ubehag."

Både Birgit Elisa Andersen og Gitte van der Watt udtrykker meget stor glæde over at kunne hjælpe andre mennesker med deres healende og rådgivende evner.

[www.facebook.com/lysringen](http://www.facebook.com/lysringen)

*Gitte van der Watt, krystalhealer, clairvoyant medie og forfatter af bogen "Engle, drømme, meditationer" har base i Korsør og er en af grundpillerne i "Lys i december". Også i facebook-gruppen "Café Lysringen", hvorfra hun og Birgit Elisa Andersen hver onsdag aften kl. 20.30-21 (undtagen i december) både chatter og formidler gode råd og fjernhealing til dem, der har tilmeldt sig som "café-gæster".*



*"Vi ER vores tanker. Og for mig handler det om at målrette enhver tanke hen mod en hensigt og/eller noget privat"*

### Hold fokus!

Formidling af positiv energi er en hjertesag for Jan Hertz, sceneinstruktør, skuespiller, coach og foredragsholder. For en snes år siden midt i en række store succes'er på hans (nu nedlagte) teater Amager Scenen følte han stærkt behov for at finde indre ro og dybere mening med livet.

Hans søgen førte til flere års studier af Esoterisk Filosofi, som igen førte til, at han sideløbende med teateropgaver arbejder som coach og foredragsholder. Det sidste om blandt andet værdien af positiv energi og målrettet positiv tankegang. Et af hans foredrag hedder "Egoet og sjælen", et andet - henvendt til erhvervs-livet - "Arbejdsglæde i en tid med forandringer".

"Vi ER vores tanker. Og for mig handler det om at målrette enhver tanke hen mod en hensigt og/eller en opgave, hvad enten det drejer sig om arbejde eller noget privat," siger Jan Hertz, som er overbevist om betydningen af Tankens Kraft.

"De fleste af os oplever dens virkning i det små - som når en person, vi netop har tænkt meget på, pludselig ringer op, eller vi løber ind i ham/hende på gaden. Men jeg tvivler ikke på, at vi også kan nå et mål ved at tænke stærkt på det. Det har jeg selv oplevet flere gange. Vi står i princippet med tonsvis af muligheder, så vi er nødt til at vælge, hvad det er vi virkelig gerne vil og så holde fokus på det valg. Smid uvæsentlige tanker ud og udvælg ikke flere ting samtidig - vi kan ikke få det hele. Med andre ord lad der være en helt klar tone og ikke støj på "senderen". I det hele taget går jeg ind for "én tanke og ét mål af gangen" - ellers ryger vi ud i stress."

Jan Hertz tror på, at vi så at sige skal stille os til rådighed for Universet, men være påpasselige med ikke at falde for en mulighed, der vil være forkert for os. Vælger vi det rigtige mål alt efter vores intuition, vil Universet støtte os.

Han tror også på, at Tankens Kraft kan hjælpe ved psykosomatiske lidelser:

"Her mener jeg, det er vigtigt ikke at jamre og møde lidelsen med en masse modstand, men at acceptere smerten og tage højde for den i sine bevægelser. Og så fokusere positivt på, at smerten vil klinge af med eller uden behandling og i hvert fald ikke skal få tingene til at falde ned om ørerne på én. Positiv tankegang smitter af på alt og alle, man har at gøre med. Jeg tror på, at den meget ofte går hen og bliver til virkelighed."

[www.janhertz.dk](http://www.janhertz.dk)



### Om healing

"Healeren er kanal for en energi, der genskaber balance i den enkelte. Det vigtigste mål for healing, også med geografisk afstand, er at genskabe din tro, tillid og kærlighed til dig selv. For når du forandrer dig selv, forandrer du verden. Al forandring sker indefra og udefter til verden - ikke omvendt. Det vil sige, at når du møder modstand og problemer i dit liv, søg svaret i dig selv, tag ansvar for dig selv og dine handlinger og prøv at forstå, hvorfor ubalancen opstår. Der er noget din krop vil fortælle dig, når du oplever sygdom og ubalance."

Birgit Elisa Andersen.